



LA CHARTE DU JEUNE TRIATHLETE

- ✓ Je m'engage à être assidu aux entraînements et aux compétitions définies par le club.
- ✓ Je m'engage à participer à au moins 3 compétitions du challenge ile de France en dehors de celles organisées par le club (Run&Bike et Triathlon du Nautil).
- ✓ Je m'engage à être ponctuel et à arriver 15' avant le début de la séance afin de ne pas perturber l'entraînement.
- ✓ Je m'engage à toujours prévenir mon éducateur en cas d'absence à un entraînement ou à une compétition.
- ✓ Je m'engage à (ou à faire) vérifier et nettoyer mon vélo très régulièrement. A chaque vacances je récupère mon vélo.
- ✓ Lorsque j'arrive à l'entraînement, je viens saluer mon éducateur avec la personne qui me dépose afin de m'assurer de sa présence et sur ma prise en charge.
- ✓ Je ne quitte jamais l'entraînement sans l'autorisation de mon éducateur.
- ✓ Je m'engage à ne jamais jeter de détritrus en dehors d'une poubelle.
- ✓ Je m'engage à avoir mon propre matériel de réparation.
- ✓ Je m'engage à avoir une tenue adaptée aux conditions climatiques (gants, cache oreille, ...) ainsi que de quoi m'alimenter et m'hydrater.

Coordonnées :

Mathieu : **06 18 64 40 64**

Michèle : **06 79 66 94 51**

Je reconnais avoir lu la charte qui m'a été remise et m'engage à la respecter.

A , le

Signature :